

CONSIGLIO REGIONALE DELLA LOMBARDIA

Con il sostegno del Gruppo "Lombardia Ideale"



TAVOLA ROTONDA

IL MITO DELLA LONGEVITA'

LO SPORT E L'ALIMENTAZIONE COME FATTORI INFLUENTI SU ALLUNGAMENTO DI VITA E BENESSERE ECONOMICO - SOCIALE

Lunedì 11 dicembre, ore 16,30
Palazzo Pirelli – Sala del Gonfalone
Via Fabio Filzi, 22 - Milano

airseurope@gmail.com

Segreteria AIRSE: 351.38.999.18

IL PROGRAMMA

16,30 Accrediti

**17,00 Saluti Istituzionali del Consigliere Regionale
LUCA MARRELLI**

**17,15 Saluti del Presidente di A.I.R.S.E.
ANNAMARIA ROMEO**

17,30 Inizio Lavori Tavola Rotonda

**MODERA, PAOLO ZERBI, Giornalista Sportivo
Calcio Dilettantistico**

I RELATORI

- **ELISABETTA BERNARDINI**, Presidente Accademia Funzionale del Fitness e Wellness Anti-Aging di Milano, Health Coach di Medicina Funzionale della F.M.C.A.-I.F.M
- **PATRIZIA CATELLANI**, Psicologa dell'Alimentazione, Università Cattolica, Milano
- **GIORGIO COZZI**, Psicologo, Formatore, Sociologo, Componente del Consiglio Direttivo A.I.R.S.E.
- **MONIA FARINA**, Nutrizionista, Esperta in Prevenzione e Mantenimento del Benessere
- **SERGIO FOCONE**, Medico Funzionale Omeopatico e Omotossitologo, Ricercatore Fisica Quantistica
- **RICCARDO FOTI**, Consulente Welfare, Risk Management
- **ALESSANDRO IZAR**, Coordinatore del Master in Diritto Sportivo e Rapporti di Lavoro nello Sport, Università degli Studi Milano Bicocca
- **IVO LICCIARDI**, Consigliere Regionale F.I.G.C., Lega Nazionale Dilettanti Lombardia, Delegato dal Presidente in E.S.G.
- **CORRADO MASCARELLO**, Educatore, Istruttore di Nordic Walking
- **GIANLUCA PORRO**, Allenatore Sportivo, Formatore, Imprenditore, Componente del Consiglio Direttivo A.I.R.S.E.

TESTIMONIAL: ALBERTO RICCHETTI,

Campione Olimpico di Canottaggio. Premiato da Giovanni Malagò come "Benemerito dello "Sport Europeo"