

RAZIONALE

La pratica sportiva è un elemento chiave nella capacità, nella motivazione della persona affetta da diabete mellito tipo 1, nella gestione del diabete e anche nel miglioramento della qualità della vita.

Per soddisfare il bisogno dei pazienti, i diabetologi (ma anche altri professionisti coinvolti) necessitano di una formazione specifica.

Questa proviene certamente da esperti in materia, ma può anche derivare dall'esperienza, maturata sul campo, da persone affette da diabete.

Perciò la persona affetta da diabete tipo 1, sia come singolo, che come referente di Associazioni, può giocare un ruolo importante per la formazione anche dei professionisti oltre che di altri pazienti.

L'associazionismo sta assumendo una rilevanza e una connotazione diverse da quelle usualmente percepite, e si propone come soggetto autonomo

in grado di fornire risposte concrete ai soggetti coinvolti, siano essi professionisti che persone affette dalla patologia.

Da queste considerazioni nasce la proposta di un evento formativo dove, accanto all'approfondimento scientifico, sia strutturato un confronto tra professionisti e persone affette da diabete finalizzato al miglioramento delle competenze professionali (dei sanitari) e personali (dei pazienti).

PARTECIPANTI PREVISTI: MEDICO CHIRURGO

(Endocrinologia; Malattie Metaboliche e Diabetologia; Medicina Interna; Medicina dello Sport; Pediatria; Scienza dell'alimentazione)

E' prevista la partecipazione inoltre di LAUREATI IN SCIENZE MOTORIE.

La SESSIONE DEL SABATO è aperta alle persone con diabete; la partecipazione è libera e gratuita, si richiede la pre-iscrizione.

L'iscrizione dei Medici dello Sport e degli Specialisti/Laureati in Scienze Motorie è vincolata alla partecipazione del Medico Diabetologo con cui collaborano nella gestione dei pazienti sportivi.

PROVIDER E SEGRETERIA ORGANIZZATIVA

FMR s.r.l.: Via C. Cattaneo, 106 - 41126 MODENA
Tel. 059-350201 - Fax 059-2922506
e-mail: mroncaglia@fmrweb.it - Cell. 349-0725955

ACCREDITAMENTO ECM

Provider Age.n.a.s. FMR s.r.l. n. 3726
Codice evento: 3726-67431 Ed. 1 Crediti ECM: 11
Iscrizione al corso gratuita

con il patrocinio di



diabete italia
onlus

Società Italiana
di Diabetologia



SPEDALI CIVILI DI BRESCIA
AZIENDA OSPEDALIERA



Sistema Sanitario Regione Lombardia

1° convegno BRESCIA DIABETE

professionisti e persone con diabete si confrontano

Board di progetto

Antonino Cimino
Angela Girelli

Marco Peruffo
Umberto Valentini

Docenti e Moderatori

Cristian Agnoli
Deodato Assanelli
Biagio Barletta
Matteo Andrea Bonomo
Daniela Bruttomesso
Salvatore Caputo
Antonino Cimino
Gerardo Corigliano
Cristina De Fazio
Pierpaolo De Feo
Paolo Di Bartolo
Maurizio Di Mauro
Maria Pia Francescato
Angela Girelli
Giorgio Grassi

Stefano Gussago
Maria Paola Mostarda
Massimo Orrasch
Emanuela Orsi
David Panichi
Giovanni Pau
Chiara Perrone
Marco Peruffo
Ernesto Rossi
Paolo Rumi
Andrea Scaramuzza
Roberto Trevisan
Umberto Valentini
Mario Vasta
Valentina Visconti

con il contributo non condizionante di



150 Years
Science For A Better Life



Attrezzature Biomediche



ACCU-CHEK®

SANOFI



PART OF THE Johnson & Johnson
DIABETES SOLUTIONS COMPANIES



BIOSEVEN®
lineaD®



**DIABETE MELLITO TIPO 1
ED ESERCIZIO FISICO:
DALLA TEORIA..
ALLE PRATICHE SPORTIVE**

*Teorie, strumenti e persone
coinvolte nella gestione
dell'esercizio fisico e dello sport
nel diabete mellito tipo 1*

**22 - 23
NOVEMBRE 2013
Rezzato (BS)**

Villa Fenaroli Palace Hotel - Via Mazzini, 14

VENERDÌ, 22 NOVEMBRE

9.00 Accoglienza, pratiche ECM
9.45 Apertura lavori
Umberto Valentini, Angela Girelli

10.00 Lettura magistrale
Diabete mellito tipo 1: dalla fisiopatologia alla gestione clinica. Cosa ancora dobbiamo comprendere e migliorare?
Pierpaolo De Feo
Moderatore: *Umberto Valentini*

1° Sessione: **Diabete tipo 1 e sport: tra benefici e limiti**

Moderatori: *Gerardo Corigliano, Emanuela Orsi*

11.00 Sport e diabete tipo 1: quali indicazioni (e controindicazioni) dalle Linee Guida.
Maurizio Di Mauro

11.30 Sport di squadra e diabete tipo 1: conciliare un buon controllo con la prestazione.
Andrea Scaramuzza

12.00 Aspetti tecnici nell'allenamento di atleti con diabete mellito tipo 1.
Cristina De Fazio

12.30 Diabete mellito tipo 1 e sport: aspetti medico legali.
Paolo Rumi

13.00 Discussione

13.30 Pranzo

2° Sessione: **Diabete e sport: un aiuto dalle tecnologie**

Moderatori: *Daniela Bruttomesso, Roberto Trevisan*

14.30 Il controllo della glicemia capillare: specificità relative alla pratica sportiva.
Giorgio Grassi

15.00 Gestione dell'esercizio e tecnologie: ruolo del monitoraggio in continuo.
Matteo Bonomo

15.30 Infusione continua di insulina e sport: un'accoppiata sempre vincente?
Paolo Di Bartolo

16.00 Discussione

16.30 coffee break

3° Sessione: **L'alimentazione nella persona con diabete tipo 1 che pratica una disciplina sportiva**

Moderatori: *Antonino Cimino, Deodato Assanelli*

17.00 Il metabolismo nel diabete tipo 1 durante l'esercizio fisico: è possibile una modellizzazione?
Maria Pia Francescato

17.30 Prevenire e correggere l'ipoglicemia: la gestione dell'integrazione glucidica.
Angela Girelli

18.00 Indicazioni nutrizionali nelle diverse discipline sportive: cosa deve sapere il diabetologo?
Chiara Perrone

18.30 Discussione

19.00 Chiusura lavori

SABATO, 23 NOVEMBRE

La partecipazione, libera e gratuita, è aperta alle persone con diabete ed alle Associazioni di Volontariato. E' richiesta la preiscrizione.

8.30 Apertura lavori

9.00 Saluti autorità
Sono stati invitati:
Emilio Del Bono, Sindaco di Brescia
Ezio Belleri, Direttore Generale A.O. Spedali Civili di Brescia
Carmelo Scarcella, Direttore ASL di Brescia
Edelweiss Ceccardi, Presidente Associazione Diabetici della Provincia di Brescia

4° Sessione: **Sport e salute.**

Il punto di vista ed il ruolo delle persone con diabete.

Moderatori: *Salvatore Caputo, Umberto Valentini*

9.30 Diabete e Sport: riflessioni dall'esperienza.
Marco Peruffo

10.00 Il volontariato: cosa significa oggi.
Mariapaola Mostarda

10.30 coffee break

5° Sessione: **La gestione del diabete in diverse discipline sportive**

Moderatori: *Angela Girelli, Gerardo Corigliano*

L'obiettivo della sessione è approfondire le conoscenze ed affrontare le problematiche relative alla gestione di specifiche discipline sportive attraverso il contributo dei professionisti e di atleti con diabete.

11.00 Podismo e diabete.
Ernesto Rossi, Giovanni Pau, Biagio Barletta

11.30 Alpinismo e diabete.
Massimo Orrasch, Marco Peruffo

12.00 Ciclismo e diabete.
Pierpaolo De Feo, David Panichi

12.30 Attività natatorie e diabete.
Matteo Bonomo, Stefano Gussago, Valentina Visconti

13.00 Endurance estremo e diabete.
Mario Vasta, Cristian Agnoli

13.30 Conclusioni

13.45 Questionario di verifica dell'apprendimento e scheda di valutazione ECM

14.00 Chiusura dei lavori

SPAZIO ESPOSITIVO

Verrà allestito uno spazio per la presentazione di poster relativi ad attività sul campo realizzate da strutture diabetologiche, Associazioni di pazienti, Aziende. Verranno invitate tutte le Associazioni dei pazienti attive nel campo. I contributi potranno essere inviati alla segreteria organizzativa prima dell'evento o posizionati la mattina del 23 novembre.