

Destinatari: Laureati in Biologia, Dietistica, Farmacia,
Medicina e Chirurgia, Scienze Motorie e
operatori del settore

Il corso si terrà presso l'Aula 615 del
Policlinico "A. Gemelli"
Largo Agostino Gemelli, 1 - 00168 Roma

La domanda d'iscrizione si effettua on-line sul sito
www.rm.unicatt.it (percorso home-studiare a Roma-Offerta
formativa-corsi di formazione aggiornamento ECM).

Il versamento della quota con la specifica obbligatoria
della causale (nome del Corso) dovrà essere effettuato
a seguito della conferma di iscrizione mediante versamento
su: IBAN IT13F 02008 05314 000400266512

All'Università Cattolica del Sacro Cuore
Facoltà di Medicina e Chirurgia
«A. Gemelli» presso Ag. UNICREDIT-Banca di Roma Spa.
Copia del bonifico dovrà essere inviata via e-mail a
(gchierchia@rm.unicatt.it) o via fax (06 3055397)
per l'emissione della fattura.

La data di scadenza è il 16 ottobre 2015.
La quota di partecipazione è di € 300+IVA (€ 363)
e comprende:

- Partecipazione ai lavori
- Materiale didattico
- Colazione e pranzo di lavoro
- Attestato di partecipazione

Info: Università Cattolica del Sacro Cuore
in collaborazione con CriBeNS

Segreteria Scientifica e Tecnica
Prof.ssa Maria Cristina Mele - Coordinatore
Sig. Salvatore Meo - Segreteria Tecnica
Tel. 0630155135/5258 • Fax 0630154309
e-mail: cribens@unicatt.it • www.unicatt.it/cribens

Segreteria Organizzativa
Servizio Manifestazioni, Corsi di Formazione, ECM e Congressi
Largo Francesco Vito, 1 - 00168 Roma
Tel. 0630154886 - 5149 - fax 063055397
E-mail: gchierchia@rm.unicatt.it



UNIVERSITÀ
CATTOLICA
del Sacro Cuore

CriBeNS
Centro ricerca in Biochimica e Nutrizione dello Sport

CORSO DI AGGIORNAMENTO: Il supporto nutrizionale nella gestione dell'allenamento e del recupero negli sport di squadra: il calcio

23-24 OTTOBRE 2015
Aula 615
Policlinico "A. Gemelli"
ROMA



Venerdì 23 Ottobre

Ore 14,00:

Prof. Bruno Giardina - *Direttore CriBeNS*
Saluti ed introduzione al corso

Ore 14,30:

Dott. Francesco Ghirelli
La convenzione LegaPro-CriBeNS:
nuovi orizzonti nell'universo calcio

Ore 15,15:

Prof. Alvaro Mordente
Sistemi di produzione di energia muscolare
negli sport di squadra:
le basi teoriche dell'intervento nutrizionale.

Ore 16,00: Coffee Break

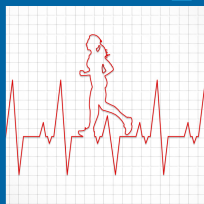
Ore 16,30:

Prof.ssa Cinzia Carrozza
Meccanismi ormonali di adattamento all'allenamento
ed al recupero

Ore 18,00:

Prof. Ettore Domenico Capoluongo
Polimorfismi genetici e marcatori molecolari nel
supporto nutrizionale personalizzato del calciatore:
nuove frontiere.

DOMANDE E RISPOSTE, DISCUSSIONE



Sabato 24 Ottobre

Ore 9,00:

Dott. Enrico Fabbro - *Allenatore Professionista*
UEFA PRO LICENCE
La personalizzazione dell'allenamento
e del recupero nel calcio

Ore 10,30: Coffee Break

Ore 11,00

Prof.ssa Maria Cristina Mele
Il supporto nutrizionale personalizzato nel calcio:
basi teoriche ed applicazioni pratiche

DOMANDE E RISPOSTE, DISCUSSIONE

Ore 13,00: Lunch Break

Ore 14:30:

Applicazioni pratiche

Destinatari: Laureati in Biologia, Dietistica, Farmacia,
Medicina e Chirurgia, Scienze Motorie e
operatori del settore

Il numero massimo degli iscrivibili al Corso è di 60 posti.

L'Università si riserva di non attivare o revocare il Corso qualora non si raggiunga un numero minimo di 40 partecipanti.

In caso di impossibilità a partecipare occorre darne comunicazione al Servizio Manifestazioni Corsi di aggiornamento ECM e congressi in caso contrario non verranno effettuati i rimborsi degli anticipi versati.

